



Menù estate 2019 - Comune di Poggio Rusco

Centro estivo Scuola d'infanzia



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Riso all'olio EVO Spezzatino di pollo agli aromi Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù di verdure con pomodoro* Caprese Spinaci alla parmigiana* Frutta - Pane Pane e marmellata extra	Lasagne al forno con ragù alla bolognese* Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane The deteinato e biscotti secchi	Gnocchi di semolino al forno* Frittata al naturale Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Zucchine agli aromi* Contorno crudo Frutta - Pane Yogurt	01/07/19 - 07/07/19 29/07/19 - 04/08/19
2° Settimana	Pasta integrale al pomodoro e basilico Hamburger di carne bovina Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta di stagione	Pasta ai formaggi Cotoletta di pollo Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane The deteinato e biscotti secchi	Pizza Margherita* Prosciutto cotto 1/2 porzione Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane Budino al cioccolato	Risotto allo zafferano "alla milanese" Cotoletta di platessa* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane Pane e cioccolato fondente	Pasta al sugo di carote* Polpette di legumi Patate al forno Contorno crudo Frutta - Pane Yogurt	08/07/19 - 14/07/19
3° Settimana	Riso alla pilota Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al tonno con pomodoro Crocchette di pesce* Zucchine agli aromi* Contorno crudo Frutta - Pane Budino al cioccolato	Pasta al ragù di verdure con pomodoro* Coscette di pollo al forno Purè di patate Contorno crudo Torta margherita - Pane The deteinato e biscotti secchi	Pasta con olio EVO Fil. Di platessa alla provenzale* Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane Pane e marmellata extra	Gnocchi di patate al pomodoro Caprese Erbette alla parmigiana* Frutta - Pane Yogurt	15/07/19 - 21/07/19
4° Settimana	Pasta integrale al pomodoro e basilico Crocchette di patate e formaggio Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano "alla milanese" Cotoletta di platessa* Patate al forno Contorno crudo Frutta - Pane Budino al cioccolato	Pasta ai formaggi Hamburger di ceci Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane Yogurt	Pizza Margherita* Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane Pane e cioccolato fondente	Pasta alle zucchine (bianca)* Cotoletta di pollo Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta - Pane The deteinato e biscotti secchi	22/07/19 - 28/07/19

REV 05/06/2019

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.